

Przygotowanie do kolonoskopii

Kolonoskopia to badanie endoskopowe dolnego odcinka przewodu pokarmowego. Służy do rozpoznawania chorób jelita grubego. Polega na wprowadzeniu przez odbyt elastycznej sondy zakończonej kamerą, będącej też źródłem światła. Dzięki temu lekarz może ocenić błonę śluzową całego jelita grubego i wykluczyć lub potwierdzić jego choroby już we wczesnym etapie rozwoju. Przed badaniem w aptece należy wykupić lek służący przygotowaniu do kolonoskopii – UWAGA konieczna jest recepta od lekarza kierującego do badania! Najczęściej stosowane preparaty to: Eziclen, Citra Fleet, Fortrans, Clensia. Wybór leku należy do Lekarza i Pacjenta, stosownie do ogólnego stanu zdrowia i ewentualnych chorób towarzyszących.

Badanie wykonuje się po odpowiednim przygotowaniu polegającym na oczyszczeniu jelita za pomocą diety i doustnie podawanych środków przeczyszczających. Normalną reakcją w czasie przygotowywania się do badania będą liczne wypróżnienia, pod koniec samą treścią płynną i wodą. Przygotowanie do kolonoskopii jest niezwykle ważnym elementem. Jeśli pacjent jest źle przeczyszczony, badanie będzie nieudane i trzeba je będzie powtórzyć – dlatego konieczne jest rygorystyczne przestrzeganie diety oraz schematu przygotowania jelita.

JAK PRZYGOTOWAĆ SIĘ DO BADANIA

Trzy dni przed kolonoskopią	Unikaj spożywania pieczywa ziarnistego, maku, siemienia lnianego, owoców pestkowych (winogrona, truskawki, pomidory) i ciężkostrawnych, wzdymających potraw. Odstaw preparaty żelaza. Nie zaleca się jedzenia buraków, miksowanych zup lub soków przecierowych typu Kubaś
Dzień przed badaniem	Lekkie śniadanie (np. dwie kromki białego pieczywa, herbata). Można pić klarowne płyny. Niegazowana woda w dowolnej ilości, kisiel lub galaretka żółta. Nie pić soków przecierowych oraz napojów mlecznych.
Dzień przed badaniem ok. godz. 16	Należy przygotować roztwór preparatu przeczyszczającego postępując według instrukcji. Wypić w ciągu 4-6 godzin. Od momentu rozpoczęcia picia preparatu nie można już nic jeść – można pić dowolną ilość niegazowanej wody. Można ssać landrynki
W dniu badania	Można pić niegazowaną wodę do 2 godzin przed badaniem.

INFORMACJE DODATKOWE

Osoby z chorobami wymagającymi stałego, regularnego przyjmowania leków (np. nadciśnienie tętnicze, choroby serca, padaczka i inne) w dniu badania powinny zażyć poranną dawkę leku

Osoby przyjmujące preparaty żelaza powinny na 7 dni przed planowanym badaniem przerwać przyjmowanie preparatu

Osoby chorujące na cukrzycę powinny dodatkowo skonsultować z lekarzem sposób przygotowania

do badania oraz poinformować o cukrzycy przy rejestrowaniu się do badania. W dniu badania w domu oznaczyć poziom glikemii ale nie przyjmować leków p/cukrzycowych ani Insuliny przynieść je ze sobą łącznie ze śniadaniem. Będzie można je przyjąć po badaniu.

Jeśli Pacjent na stałe zażywa leki obniżające krzepliwość krwi należy tydzień przed planowanym badaniem skontaktować się z lekarzem prowadzącym cele modyfikacji leczenia. Ma to istotne znaczenie o ile zajdzie konieczność pobrania wycinków lub wykonania zabiegu usunięcia polipów. Do badania Pacjent powinien przyjść z osobą towarzyszącą.

Badanie nie jest bolesne, ale pacjenci twierdzą, że jest nieprzyjemne. W naszej placówce wykonujemy badania w znieczuleniu miejscowym. Żel znieczulający nakładany jest na okolice odbytu i sondę aparatu.

Do badania założyć wygodną odzież, którą łatwo się zdejmuje i zakłada. Przed zabiegiem pacjent otrzyma specjalne jednorazowe ubranie.

Kolonoskopia wykonywana jest w pozycji na lewym boku, badanie trwa do kilkadziesiąt minut.

Opis badania Pacjent otrzymuje po wykonanej kolonoskopii, natomiast wynik ewentualnego badania histopatologicznego można odebrać po około 3 tygodniach od poniedziałku do piątku w godz. 7:00 – 14:00.

Wcześniej uprzejmie prosimy o kontakt telefoniczny celem uzyskania informacji, czy wynik jest już do odbioru.

Wyniki może odebrać osoba upoważniona. Konieczne jest pisemne upoważnienie do odbioru badania